Skove, søer og Østersøen

Guidet, tysksproget, 5-dages aktivtur syd for Sveriges smukke hovedstad Stockholm med bagagetransport – Sörmland Outdoor er det bedste valg!

Denne tur henvender sig til alle, der gerne vil være ude i naturen sammen med hyggelige mennesker og holde sig aktive; som ud over den enestående og afvekslende natur også gerne vil lære den svenske kultur at kende og besøge charmerende små byer. Lær, hvordan man tænder bål langt væk fra civilisationen, aflæser spor og orienterer sig i skoven med et kompas. Lær, hvordan man tilbereder en tre-retters menu over et simpelt lejrbål. Nyd autentisk nordisk sauna-afslapning. Kort sagt: tilbring dagen sammen i naturen og sid hyggeligt sammen om aftenen. Denne tur kan for øvrigt perfekt kombineres med en storbyferie i Stockholm.

Start: Södertälje Syd station med parkeringsmuligheder (kan nås med eksprestoget – hver halve time fra Stockholms hovedbanegård eller Arlanda lufthavn uden skift). Gratis parkeringspladser 1 km væk, som kan nås med offentlig transport.

Slut: Nyköping station (tilbage til Södertälje Syd/Stockholm/Arlanda lufthavn) med eksprestoget uden skift

Dag 1: Fra Södertälje til Järna

Velkomst på perronen i Södertälje Syd/parkeringspladsen af rejselederne Claudia og Tomas samt en kort præsentationsrunde; indlæsning af bagagen, vandretur til Tvetaberg, efterfulgt af frokost ved bredden af Mäsnaren-søen med mulighed for badning; vandretur til Järna (etape 9 og 10 af Sörmlandsleden).

Tilbagelagt strækning:	ca. 21 km
Middag:	på hotellet
Overnatning:	Håknäs Hostel (http://www.haknas.vandrarhem.dinstudio.se/) i dobbeltværelse (enkeltværelse tilgængeligt mod tillægsgebyr)

Dag 2: fra Järna til Trosa

Vi kører 10 minutter i bil fra Järna og vandrer langs kysten til Skyllebyholm; efter en kort pause går turen videre til det kongelige slot Tullgarn (Tullgarn Slott); her holder vi frokostpause ved havet (mulighed for badning), inden vi vandrer videre til Trosa. Hvis man har lyst, kan man slappe af i hotellets wellness-område inden aftensmaden (mod tillægsgebyr).

Vandringsrute: ca. 22 km	
Middag:	på hotellet
Overnatning:	Trosa Stadthotel eller lignende (https://www.trosastadshotell.se/) i dobbeltværelse (enkeltværelse tilgængeligt mod tillægsgebyr)

Dag 3: fra Trosa til Trosa
Da gårsdagen var lidt anstrengende, er dagens program lidt mere afslappet, men ikke desto mindre spændende: Dagens vandretur varer kun til tidligt på eftermiddagen, så der er tid til andre aktiviteter. Trosa er en meget hyggelig lille by (kendt fra »Inga Lindström-filmene«), der byder på talrige sportsmuligheder: f.eks. kajaksejlads, SUP, cykling (mod tillægsgebyr); hvis I har lyst til en lidt anderledes form for skovtur eller løbetur, introducerer vi jer gerne til hemmelighederne bag »orienteringsløb«; hvor I ved hjælp af et kompas og enkle kort skal finde flere kontrolpunkter efter hinanden. Der kræves ingen forudgående erfaring; men det er rigtig sjovt, og man oplever naturen fra et helt andet perspektiv. Hvis I har lyst, kan I afslutte dagen med et besøg i hotellets eget wellness-område (mod ekstra betaling).

Vandruter:	ca. 15 km
Middag:	i landsbyen
Overnatning:	Trosa Stadshotell eller lignende (https://www.trosastadshotell.se/) i dobbeltværelse (enkeltværelse tilgængeligt mod tillægsgebyr)

Dag 4: Fra Trosa til Nyköping
Dagen begynder med en vandretur gennem skoven langs rute E54 til Gisekvarn; vi spiser frokost ved bredden af Gisesjön. Hvis man har lyst, kan man gerne tage en kort dukkert for at køle af. Turen fortsætter til Brafalls Sag (etape E54), hvor vi tager bussen til Nyköping. Nyköping er ikke kun hovedstaden i provinsen Södermanland, men også en hyggelig by, hvor det er værd at tage en spadseretur langs Nyköpingsan. Eller du kan slappe af i den gratis sauna på stedet.

Vandringsrute: ca. 28 km (kortere rute mulig)

Overnatning:	Clarion Kompaniet i Nyköping (Hotell Nyköping | Clarion Collection Hotel Kompaniet | Strawberry) i dobbeltværelse (enkeltværelse tilgængeligt mod tillægsgebyr)
Middag:	På hotellet

Dag 5: Fra Nyköping til Nyköping
Dagens vandretur er moderat, men programmet byder på noget helt særligt for vores gæster: Efter at vi er kørt med bussen til Buskhyttan, vandrer vi via Koppartorp og Uttervik til Näverkvarn. Ved Østersøens bred tilbereder vi under vejledning af rejseleder Tomas et komplet måltid over åben ild. Hver enkelt får – alt efter sine evner – en bestemt opgave, så alle er med til at hjælpe til. Da vi ikke har travlt med aftensmaden, er der ikke planlagt andet for resten af dagen (bortset fra busreturen til Nyköping), så der er rigelig tid til en lang svømmetur i Østersøen og til at slappe af på stranden. For dem, der gerne vil køre tilbage, står bussen klar ved togstationen. Alternativt kan man afslutte dagen med et besøg i hotellets gratis sauna.

Tilbagelagt strækning:	ca. 15 km
Valgfri Overnatning:	Clarion Kompaniet i Nyköping (Hotell Nyköping | Clarion Collection Hotel Kompaniet | Strawberry) i dobbeltværelse (enkeltværelse tilgængeligt mod tillægsgebyr)
Middag:	På hotellet

Dag 6: Afrejse fra Nyköping (valgfrit)

Deltagere: 5 – 10

Pris pr. person: **1.375,00 €/1.495,00 € (4/5 hotelovernatninger + 4/5 aftensmad)**

Inkluderet i prisen:

- Rejseleder (tysk- og engelsktalende samt naturligvis svensktalende)
- Indkvartering: 4 (5) overnatninger på hotel i dobbeltværelse (tillæg for enkeltværelse: 190 €) Forplejning: Morgenmad, frokost, aftensmad (aftensmad uden drikkevarer)
- Transport under rejsen (bus, taxa)
- Bagagetransport: 1 stk. bagage pr. deltager, maks. 10 kg Sauna i Nyköping

Datoer
24.- 29. juli 2027
14. - 19. august 2027

Afbestillingsgebyrer:
Op til 2 uger før afrejse: 50 % af rejseprisen
Op til 1 uge før afrejse: 75 % af rejseprisen
Derefter: 90 % af rejseprisen

Hvis en deltager afbryder sin rejse før tid, kan omkostninger, der ikke påløber hos tredjeparter (overnatning osv.), refunderes, forudsat at Sörmland Outdoor ikke har pådraget sig afbestillingsgebyrer.

E-post: contact@soermland-outdoor.com
Telefon eller WA: +49-172-541 2116 (DE, EN, IT)
eller +46-70-8355353 (SV, EN, DK, NO)