

## Beskrivning av turen



### Skog, sjöar, hav och kust

**Guidad, tyskspråkig, 6 dagars aktivresa söder om Sveriges vackra huvudstad Stockholm med bagagetransport – Sörmland Outdoor är det bästa!**

Denna tur riktar sig till alla som gillar att vara ute i naturen tillsammans med trevliga människor och som gärna är aktiva; som förutom den unika och varierande naturen även vill lära sig något om den svenska kulturen och besöka förtrollande små städer. Lär dig hur man gör upp eld långt bort från civilisationen, läser spår och hittar rätt i skogen med hjälp av en kompass. Lär dig att laga en tre-rättersmiddag över en enkel eldstad. Njut av äkta nordisk bastuavkoppling. Kort sagt: Dagtid är vi ute tillsammans och på kvällen sitter vi mysigt tillsammans. Denna tur går för övrigt perfekt att kombinera med en storstadsresa till Stockholm.

**Start:** Södertälje Syd järnvägsstation med parkeringsmöjligheter (nås med snabbtåg – varje halvtimme från Stockholms centralstation eller Arlanda flygplats utan byten)

**Mål:** Nyköping station (återresa till Södertälje Syd/Stockholm/Arlanda flygplats) med snabbtåg utan byten

#### Dag 1: Från Södertälje till Järna

Välkomst på perrongen vid Södertälje Syd/parkeringen av reseledarna Claudia och Tomas samt en kort presentationsrunda; lastning av bagage, vandring till Tvetaberg följt av lunch vid Mäsnarens strand med möjlighet till bad; vandring till Järna (etapperna 9 och 10 på Sörmlandsleden).

Vandrade kilometer: ca 21

Middag: på

hotellet

Övernattning: Haknäs Vandrarhem i dubbelrum (enkelrum möjligt mot tillägg)

#### Dag 2: från Järna till Trosa

Vi startar i Ytterjärna och vandrar längs stranden till Skillebyholm; efter en kort paus fortsätter vi till det kungliga slottet Tullgarn (Tullgarn Slott); här tar vi en lunchpaus vid havet (badmöjlighet) innan vi fortsätter till fots till Vagnhärad. Här tar vi bussen till Trosa. Den som vill kan koppla av i hotellets wellnessavdelning före middagen (mot extra kostnad).

Vandrad sträcka: ca 22 km

Middag: på

hotellet

## Beskrivning av turen



Övernattning: Trosa Stadshotell (<https://www.trosastadshotell.se/>) i dubbelrum (enkelrum möjligt mot tilläggsavgift)

### Dag 3: från Trosa till Trosa

Eftersom gårdagen var lite ansträngande är dagens program något lugnare, men ändå spännande: dagens vandring pågår bara till tidig eftermiddag, så det finns tid över för andra aktiviteter. Trosa är en mycket charmig liten ort (känd från "Inga Lindström-filmerna") som erbjuder många sportaktiviteter: t.ex. kajak, SUP, cykel (mot tilläggsavgift); den som känner för en skogspromenad eller skogslöpning av ett annat slag får gärna lära sig hemligheterna bakom "orientering"; här gäller det att hitta flera kontrollpunkter i tur och ordning med hjälp av en kompass och enkla kartor. Förkunskaper krävs inte, men det är väldigt roligt och man ser naturen med helt andra ögon. Den som vill kan avsluta dagen med ett besök i hotellets eget wellness-område (mot extra kostnad).

Vandrade kilometer: ca 15

Middag: på

orten

Övernattning: Trosa Stadshotell (<https://www.trosastadshotell.se/>) i dubbelrum (enkelrum möjligt mot tillägg)

### Dag 4: Från Trosa till Nyköping

Dagen börjar med en vandring genom skogen längs etapp E54 till Gisekvarn; vi äter lunch vid stranden av Gisesjön. Den som vill kan gärna ta ett kort dopp för att svalka sig. Därefter fortsätter vi till Brafalls Sag (etapp E54), där vi tar bussen till Nyköping.

Nyköping är inte bara huvudstaden i Södermanlands län, utan också en charmig ort där det är värt att ta en promenad längs Nyköpingsån. Eller så kan man koppla av i hotellets kostnadsfria bastu.

Vandrad sträcka: ca 28 km (det går att förkorta sträckan)

Övernattning: Clarion Kompaniet i Nyköping ([Hotell Nyköping | Clarion Collection Hotel Kompaniet | Strawberry](#)) i dubbelrum (enkelrum möjligt mot tillägg)

Middag: På hotellet

### Dag 5: Från Nyköping till Nyköping

Idag är vandringssträckan måttlig, men däremot har programmet något speciellt i beredskap för våra gäster: Efter att vi har tagit bussen till Buskhyttan vandrar vi via Koppartorp och Uttervik till Näverkvarn. Vid Östersjöns strand kommer vi, under ledning av guiden Tomas, att tillaga en komplett måltid över öppen eld. Alla får – beroende på talang – en viss uppgift tilldelad sig, så att alla bidrar med något. Eftersom man inte ska stressa när man äter är inget annat planerat för resten av dagen (förutom bussresan tillbaka till Nyköping), så att det finns gott om tid för ett långt bad i Östersjön och avkoppling på stranden.

Dagen kan avslutas med ett bastubad i hotellets kostnadsfria bastu.

## Beskrivning av turen

Vandrade kilometer: ca 15

Övernattning: Clarion Kompaniet i Nyköping ([Hotell Nyköping | Clarion Collection Hotel Kompaniet | Strawberry](#)) i dubbelrum (enkelrum möjligt mot tillägg)

Middag: På hotellet

### Dag 6: Avresa från Nyköping

**Antal deltagare:** 5–10

**Svårighetsgrad:** 1

**Kondition:** 2 (platt terräng)

## Respris: 1 495 € (inklusive 15 % provision till förmedlaren)

I priset ingår:

- Reseledare (tysk- och engelsktalande samt naturligtvis svensktalande)
- Boende: 5 nätter på hotell i dubbelrum (tillägg för enkelrum: 190 €)
- Måltider: frukost, lunch, middag (middag exklusive dryck)
- Transporter under resan (buss, taxi)
- Bagagetransport: 1 bagage per deltagare, max 10 kg

### Datum: Ankomst och avresa:

- 12–17 juli 25
- 2–7 augusti 25

Avbokningsavgifter:

Upp till 2 veckor före resans början: 50 % av resans pris

Upp till 1 vecka före resans början: 75 % av resans pris

Därefter: 90 % av resans pris

Om en deltagare avbryter resan i förtid kan eventuella kostnader som inte har uppkommit hos tredje part (boende m.m.) återbetalas, förutsatt att Sörmland Outdoor inte har ådragit sig några avbokningsavgifter.

## Beskrivning av turen

