

# Tourbeschreibung



## Wald, Seen, Meer und Küste

**Geführte, deutschsprachige, 6 Aktiv-Tage in südlich von Schwedens schöner Hauptstadt Stockholm mit Gepäcktransport – Sörmland Outdoor as ist best!**

**Diese Tour richtet sich an alle, die gerne mit netten Leuten draußen und gerne aktiv sind; die neben einzigartiger und vielfältiger Natur auch etwas über die Kultur Schwedens erfahren und zauberhafte kleine Städtchen besuchen möchten. Erfahren Sie, wie man jenseits der Zivilisation Feuer macht und Fährten liest und sich mithilfe eines Kompasses im Wald zurechtfindet. Lernen Sie, wie man ein 3Gang-Menü an einer simplen Feuerstelle zubereitet. Genießen Sie echte nordische Saunaentspannung. Kurzum: Tagsüber draußen gemeinsam unterwegs und abends gemütlich zusammensitzen. Diese Tour lässt sich übrigens perfekt mit einem Städtetrip nach Stockholm verbinden.**

**Start:** Bahnhof Södertälje Syd mit Parkmöglichkeit (erreichbar mit Schnellzug – halbstündlich von Stockholm Hauptbahnhof oder Flughafen Arlanda ohne Umsteigen)

**Ende:** Bahnhof Nyköping (Rückfahrt nach Södertälje Syd/Stockholm/Flughafen Arlanda) per Schnellzug ohne Umsteigen

### Tag 1: Von Södertälje nach Järna

Empfang am Bahnsteig Södertälje Syd/Parkplatz durch Reiseleiter Claudia und Tomas plus kurze Vorstellungsrunde; Verladung Gepäck, Wanderung nach Tvetaberg gefolgt vom Lunch am Seeufer des Mäsnaren mit Bademöglichkeit; Wanderung Järna (Etappen 9 und 10 des Sörmlandsleden).

Gewanderte Kilometer: ca 21

Abendessen: im Hotel

Übernachtung: Haknäs Vandrarhem im DZ (Einzelzimmer gegen Aufpreis möglich)

### Tag 2: von Järna nach Trosa

Wir starten in Ytterjärna und wandern am Ufer nach Skillebyholm; nach einer kurzen Rast geht es weiter nach zum königlichen Schloss Tullgarn (Tullgarn Slott); hier machen wir eine Mittagspause am Meeresufer (Bademöglichkeit), bevor es weiter zu Fuß nach Vagnhärad geht. Hier nehmen wir den Bus nach Trosa. Wer möchte, kann sich vor dem Abendessen im hoteleigenen Wellness-Bereich entspannen (gegen Aufpreis).

Gewanderte Kilometer: ca. 22

Abendessen: im Hotel

## Tourbeschreibung



Übernachtung: Trosa Stadshotell (<https://www.trosastadshotell.se/>) im DZ (Einzelzimmer gegen Aufpreis möglich)

### Tag 3: von Trosa nach Trosa

Da der gestrige Tag etwas anstrengend war, ist das heutige Programm etwas moderater, aber trotzdem spannend: die heutige Wanderung dauert nur bis zum frühen Nachmittag, so dass noch Zeit für weitere Aktivitäten bleibt. Trosa ist ein sehr hübscher kleiner Ort (bekannt aus den „Inga Lindström-Filmen“), der viele sportliche Optionen bietet: z. B. Kayak, SUP, Fahrrad (gegen Aufpreis); wer Lust auf einen Waldspaziergang/Waldlauf der anderen Art hat, den weisen wir gerne in die Geheimnisse des „Orienteering“ ein; hier muss man mehrere Kontrollpunkte nacheinander anhand eines Kompasses und rudimentären Kartenmaterials finden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; es macht aber sehr viel Spaß und man sieht die Natur mit ganz anderen Augen. Wer möchte, kann den Tag mit einem Besuch im hoteleigenen Wellness-Bereich (gegen Aufpreis) ausklingen lassen.

Gewanderte Kilometer: ca. 15

Abendessen: im Ort

Übernachtung: Trosa Stadshotell (<https://www.trosastadshotell.se/>) im DZ (Einzelzimmer gegen Aufpreis möglich)

### Tag 4: Von Trosa nach Nyköping

Der Tag beginnt mit einer Wanderung durch den Wald entlang der Etappe E54 nach Gisekvarn; Das Mittagessen nehmen wir am Ufer des Gisesjön ein. Wer möchte, kann sich gerne bei einem kurzen Bad erfrischen. Weiter geht es nach Brafalls Sag (Etappe E54), wo wir den Bus nach Nyköping nehmen. Nyköping ist nicht nur die Hauptstadt der Region Södermans Län, sondern auch ein hübscher Ort, der einen Spaziergang entlang des Nyköpingsån lohnt. Oder man entspannt sich in der hauseigenen kostenfreien Sauna.

Gewanderte Kilometer: ca. 28 (Verkürzung möglich)

Übernachtung: Clarion Kompaniet in Nyköping ([Hotell Nyköping | Clarion Collection Hotel Kompaniet | Strawberry](#)) im DZ (Einzelzimmer gegen Aufpreis möglich)

Abendessen: Im Hotel

### Tag 5: Von Nyköping nach Nyköping

Heute ist die gewanderte Distanz moderat, dafür hält das Programm etwas Besonderes für unsere Gäste bereit: Nachdem wir den Bus nach Buskhyttan genommen haben, wandern wir über Koppartorp und Uttervik nach Näverkvarn. Am Ufer der Ostsee werden wir unter Aufsicht von Guide Tomas ein komplettes Essen über dem offenen Feuer zubereiten. Jeder bekommt – je nach Talent – eine bestimmte Aufgabe zugewiesen, so dass alle etwas beitragen werden. Da man beim Essen nicht hetzen soll, ist für den Rest des Tages (außer dem Rücktransport per Bus nach Nyköping) nichts weiter vorgesehen, so dass genügend Zeit für ein ausgiebiges Bad in der Ostsee und Chillen am Strand bleibt. Der Tag kann mit einem Saunagang in der kostenfreien Hotelsauna abgerundet werden.

## Tourbeschreibung



Gewanderte Kilometer: ca. 15

Übernachtung: Clarion Kompaniet in Nyköping ([Hotell Nyköping](#) | [Clarion Collection Hotel Kompaniet](#) | [Strawberry](#)) im DZ (Einzelzimmer gegen Aufpreis möglich)

Abendessen: Im Hotel

### Tag 6: Abreise von Nyköping

**Teilnehmer:** 5 – 10

**Schwierigkeitsgrad:** 1

**Kondition:** 2 (flaches Gelände)

### Reisepreis: 1.495 € (inklusive 15 % Provision für Vermittler)

Enthalten sind:

- Reiseleitung (deutsch- und englischsprachig und natürlich schwedisch)
- Unterbringung: 5 Nächte im Hotel im Doppelzimmer (Aufschlag für EZ: 190 €)
- Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen (Abendessen ohne Getränke)
- Transporte innerhalb der Tour (Bus, Taxi)
- Gepäcktransport: 1 Gepäckstück/Teilnehmer, max 10 kg

**Termine: Jeweils An- und Abreise:**

- 12.-17.07.25
- 02.-07.08.25

Stornogebühren:

Bis zu 2 Wochen vor Reiseantritt: 50 % des Reisepreises

Bis zu 1 Woche vor Reiseantritt: 75 % des Reisepreises

Danach: 90 % des Reisepreises

Bricht ein Teilnehmer die Reise vorzeitig ab, können gegebenenfalls nicht angefallene Kosten von Dritten (Unterkünfte, etc.) rückerstattet werden, sofern Sörmland Outdoor keine Stornogebühren entstanden sind.

## Tourbeschreibung

