



Wälder, Seen und die Ostsee

Geführte, deutschsprachige, 5-tägige Aktivtour südlich von Schwedens wunderschöner Hauptstadt Stockholm mit Gepäcktransport – Sörmland Outdoor ist die beste Wahl!

Diese Tour richtet sich an alle, die gerne mit netten Menschen in der Natur unterwegs sind und sich gerne aktiv betätigen; die neben der einzigartigen und abwechslungsreichen Natur auch die schwedische Kultur kennenlernen und charmante kleine Städte besuchen möchte. Lernt, wie man fernab der Zivilisation ein Feuer macht, Spuren liest und sich mit einem Kompass im Wald orientiert. Lernt, wie man ein Drei-Gänge-Menü über einem einfachen Lagerfeuer zubereitet. Genießt authentische nordische Sauna-Entspannung. Kurz gesagt: gemeinsam den Tag in der Natur verbringen und abends gemütlich beisammensitzen. Diese Tour lässt sich übrigens perfekt mit einem Städtetrip nach Stockholm kombinieren.

Start: Bahnhof Södertälje Syd mit Parkmöglichkeiten (erreichbar mit dem Expresszug – alle halbe Stunde vom Stockholmer Hauptbahnhof oder vom Flughafen Arlanda ohne Umsteigen). Kostenlose Parkplätze in 1 km Entfernung, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar sind.

Ende: Bahnhof Nyköping (Rückfahrt nach Södertälje Syd/Stockholm/Flughafen Arlanda) mit dem Expresszug ohne Umsteigen

Tag 1: Von Södertälje nach Järna

Begrüßung auf dem Bahnsteig in Södertälje Syd/Parkplatz durch die Reiseleiter Claudia und Tomas sowie eine kurze Vorstellungsrunde; Verladen des Gepäcks, Wanderung nach Tvetaberg, anschließend Mittagessen am Ufer des Mäsnares-Sees mit Bademöglichkeit; Wanderung nach Järna (Etappen 9 und 10 des Sörmlandsleden).

Zurückgelegte Strecke: ca. 21 km

Abendessen: im Hotel

Unterkunft: Håknäs Hostel (<http://www.haknas.vandrarhem.dinstudio.se/>) im Zweibettzimmer (Einzelzimmer gegen Aufpreis verfügbar)

Tag 2: von Järna nach Trosa

Wir fahren mit dem Auto 10 Minuten von Järna los und wandern entlang der Küste nach Skillebyholm; nach einer kurzen Pause geht es weiter zum königlichen Schloss Tullgarn (Tullgarn Slott); hier machen wir eine Mittagspause am Meer (Bademöglichkeit), bevor wir zu Fuß nach Trosa weiterwandern. Wer möchte, kann sich vor dem Abendessen im Wellnessbereich des Hotels entspannen (gegen Aufpreis).

Wanderstrecke: ca. 22 km

Abendessen: im Hotel

Unterkunft: Trosa Stadthotel oder ähnlich (<https://www.trosastadshotell.se/>) im Zweibettzimmer (Einzelzimmer gegen Aufpreis verfügbar)



Tag 3: von Trosa nach Trosa

Da der gestrige Tag etwas anstrengend war, ist das heutige Programm etwas entspannter, aber dennoch spannend: Die heutige Wanderung dauert nur bis zum frühen Nachmittag, sodass Zeit für andere Aktivitäten bleibt. Trosa ist ein sehr hübsches Städtchen (bekannt aus den „Inga-Lindström-Filmen“), das zahlreiche Sportmöglichkeiten bietet: z. B. Kajakfahren, SUP, Radfahren (gegen Aufpreis); wenn Sie Lust auf eine etwas andere Art von Waldspaziergang oder -lauf haben, führen wir Sie gerne in die Geheimnisse des „Orientierungslaufs“ ein; dabei müssen Sie mithilfe eines Kompasses und einfacher Karten nacheinander mehrere Kontrollpunkte finden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; es macht aber großen Spaß, und man erlebt die Natur aus einer ganz anderen Perspektive. Wenn ihr möchtet, könnt ihr den Tag mit einem Besuch im hoteleigenen Wellnessbereich (gegen Aufpreis) ausklingen lassen.

Wanderstrecke: ca. 15 km

Abendessen: im Dorf

Unterkunft: Trosa Stadshotell oder ähnlich (<https://www.trosastadshotell.se/>) im Doppelzimmer (Einzelzimmer gegen Aufpreis verfügbar)

Tag 4: Von Trosa nach Nyköping

Der Tag beginnt mit einer Wanderung durch den Wald entlang der Route E54 nach Gisekvarn; wir essen am Ufer des Gisesjön zu Mittag. Wer Lust hat, kann gerne ein kurzes Bad nehmen, um sich abzukühlen. Weiter geht es nach Brafalls Sag (Etappe E54), wo wir den Bus nach Nyköping nehmen. Nyköping ist nicht nur die Hauptstadt der Provinz Södermanland, sondern auch eine hübsche Stadt, in der sich ein Spaziergang entlang der Nyköpingsån lohnt. Oder Sie entspannen sich in der kostenlosen Sauna vor Ort.

Wanderstrecke: ca. 28 km (kürzere Route möglich)

Unterkunft: Clarion Kompaniet in Nyköping ([Hotell Nyköping | Clarion Collection Hotel Kompaniet | Strawberry](#)) im Zweibettzimmer (Einzelzimmer gegen Aufpreis verfügbar)

Abendessen: Im Hotel

Tag 5: Von Nyköping nach Nyköping

Die heutige Wanderstrecke ist moderat, doch das Programm hält etwas Besonderes für unsere Gäste bereit: Nachdem wir mit dem Bus nach Buskhyttan gefahren sind, wandern wir über Koppartorp und Uttervik nach Näverkvarn. Am Ufer der Ostsee bereiten wir unter der Anleitung von Reiseleiter Tomas eine komplette Mahlzeit über dem offenen Feuer zu. Jeder erhält – je nach seinen Fähigkeiten – eine bestimmte Aufgabe, sodass alle mithelfen. Da wir uns beim Abendessen keine Eile machen müssen, ist für den Rest des Tages nichts weiter geplant (abgesehen von der Rückfahrt mit dem Bus nach Nyköping), sodass reichlich Zeit für ein ausgiebiges Bad in der Ostsee und zum Entspannen am Strand bleibt. Für diejenigen, die zurückfahren möchten, steht der Bus zum Bahnhof bereit. Oder man rundet den Tag optional mit einem Besuch in der kostenlosen Sauna des Hotels ab.

Zurückgelegte Strecke: ca. 15 km

Optionale Unterkunft: Clarion Kompaniet in Nyköping ([Hotell Nyköping | Clarion Collection Hotel Kompaniet | Strawberry](#)) im Zweibettzimmer (Einzelzimmer gegen Aufpreis verfügbar)

Abendessen: Im Hotel

Tag 6: Abreise aus Nyköping (optional)



Teilnehmer: 5 – 10

Preis pro Person:

1.375,00 € (4 Hotelübernachtungen + Abendessen)

1.495,00 € (5 Hotelübernachtungen + Abendessen)

Im Preis inbegriffen:

Reiseleiter (deutsch- und englischsprachig sowie natürlich schwedischsprachig)

Unterkunft: 4 (5) Übernachtungen im Hotel im Doppelzimmer (Einzelzimmerzuschlag: 190 €)

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen (Abendessen ohne Getränke)

Transport während der Reise (Bus, Taxi)

Gepäcktransport: 1 Gepäckstück pro Teilnehmer, max. 10 kg Sauna in Nyköping

Termine

24.–29. Juli 2027

14.–19. August 2027

Stornogebühren:

Bis zu 2 Wochen vor Reiseantritt: 50 % des Reisepreises Bis zu

1 Woche vor Reiseantritt: 75 % des Reisepreises Danach: 90 %
des Reisepreises

Wenn ein Teilnehmer seine Reise vorzeitig abbricht, können Kosten, die nicht bei Dritten anfallen (Unterkunft usw.), erstattet werden, sofern Sörmland Outdoor keine Stornogebühren entstanden sind.