

Vandretur RUNDT OM CIVETTA – Dolomitterne



Fra hytte til hytte gennem Civetta, Moiazza, Tamer og Sasso Bianco

Civetta er et af de mest imponerende bjergmassiver i Dolomitterne. Dens **mægtige nordvestvæg** præger landskabet langt ud over Val di Zoldo og ledsager os på denne særlige vandretur fra gang til gang fra nye perspektiver.

Vores rute fører os i flere etaper **fra hytte til hytte rundt om Civetta** og ind i dens betydeligt mere stille nabogrupper. Efter opstigningen fra Pala Favera til **Coldai-hytten** følger vi først en særlig smuk strækning af **Dolomitterne-højderuten nr. 1**. Under Civettas mægtige klippevægge vandrer vi videre til **Vazzoler-hytten** og til sidst til **Passo Duran**.

For hver dag der går, bliver landskabet mere uberørt. I **Moiazza** og omkring **Tamer-gruppen** møder vi stier, der er betydeligt mindre befærdede, barske bjerglandskaber og en ro, som man ikke finder overalt i Dolomitterne. En krævende rundvandring omkring **Cima Nord di San Sebastiano** fører os midt ind i denne vilde og stort set uberørte bjergverden.

På den sidste del af vores rejse tager vi til **Rocca Pietore** og vandrer op til **den lille hytte Rifugio Sasso Bianco**. Højt over dalen ligger hytten i et roligt landskab med en fantastisk udsigt – lige overfor Civettas **nordvestvæg**.

Den følgende dag bestiger eller omvander vi **Sasso Bianco** og vender tilbage til Rocca Pietore via **Forcella S'ciota**. Allerede for mere end 150 år siden var den engelske rejseskribent **Amelia B. Edwards** begejstret for dette område og beskrev Sasso Bianco i sin berømte bog om Dolomitterne, »**Untrodden Peaks and Unfrequented Valleys**«.

Krav

Denne tur er klassificeret som krævende bjergvandring på niveau 3 ud af 4. Den henvender sig til erfarne bjergvandrere med god udholdenhed, der gerne vil vandre på alpine stier flere dage i træk.

Højdeforskel og vandretid

Højdeforskelle og vandretid: afhængigt af turdagen ca. 600 til 1.100 højdemeter og ca. 4,5 til 6,5 timers vandretid.

Kondition

- Kondition til 4,5 til 6,5 timers vandring
- Ture med 600 til 1.100 højdemeter
- Den generelle klassificering angiver desuden ca. 5 til 7 timers ren vandretid samt 600 til 900 højdemeter opad.

Teknik

- Krævende bjergvandring, niveau 3 ud af 4
- Typiske smalle, stejle og stenede bjergstier op til T3; enkelte korte strækninger uden sti
- Ingen højdeskræk, sikkert fodfæste og erfaring i alpine områder over 2.000 meter
- Der forekommer stejle passager under nedstigningen.

Turbeskrivelse



Turstrækning 1: Pala Favera – Coldaistugan

Fra Pala Favera vandrer gruppen op til Coldaistugan. Her begynder den flere dage lange vandretur fra hytte til hytte rundt om Civetta.

Turstrækning 2: Under Civetta til Passo Duran

Fra Coldai-hytten følger ruten et særligt smukt afsnit af Dolomitter-højderuten nr. 1. Under de mægtige Civetta-klippevægge fører stien til Vazzoler-hytten og derefter videre til Passo Duran.

Turstrækning 3: Moiazza og Tamer

I Moiazza og omkring Tamer-gruppen er stierne betydeligt mindre befærdede. Barske bjerglandskaber og stor ro præger denne del af turen. En krævende rundvandring omkring Cima Nord di San Sebastiano fører ind i den uberørte bjergverden i disse tilstødende bjerggrupper.

Turstrækning 4: Rocca Pietore – Rifugio Sasso Bianco

I den sidste del af turen skifter vi til Rocca Pietore. Derfra stiger gruppen op til den lille hytte Rifugio Sasso Bianco, der ligger højt over dalen i en fredelig beliggenhed med en fantastisk udsigt, lige overfor Civettas nordvestvæg.

Etape 5: Sasso Bianco og Forcella S'ciota

Den følgende dag bestiges eller omgås Sasso Bianco, afhængigt af den valgte rute. Via Forcella S'ciota fører ruten derefter ned igen til Rocca Pietore.

Inkluderet

- GLOBO ALPIN bjergvandrerrfører
- 6 x halvpension (5 x flerpersonersværelse på hytter, 1 x dobbeltværelse på hotel)
- Transport fra/til Toblach
- Mødested: Ankomstdagen kl. 13.00, GLOBO ALPIN-kontoret
- 7 rejsedage, 6 vandredage
- Klimaafgift: 7 €

Der kan ikke bookes enkeltværelser.

Indkvartering

5 overnatninger i bjerghytte eller bjergkro, 1 overnatning på hotel.

De enkle indkvarteringer er en del af denne hytte-turs særlige charme. Flerpersonersværelser og sovesale byder på mindre privatliv end et hotel, men til gengæld befinder du dig midt i bjergverdenen og starter direkte ved stien.

Yderligere oplysninger**Vigtig bemærkning**

Under turen kan der forekomme afvigelser eller tilpasninger af den annoncerede rute på grund af vejrforhold eller regionale ændringer. Den planlagte rute kan derfor ikke

garanteres i detaljer.

Bemærkning til personer med nedsat mobilitet

Dette program er ikke egnet for personer med nedsat mobilitet.

Indrejse og visum

For at rejse ind i Italien skal du have et gyldigt identitetskort eller pas. Der er ingen visumpligt for indrejse fra EU.

Gode råd koster ikke noget!

Vi ved af erfaring, at en ugelang vandretur i bjergene er en stor udfordring for mange vandrere. I de seneste år er efterspørgslen, især efter alpeovergange, steget enormt. Desværre må bjergførerne gang på gang konstatere, at ikke alle er tilstrækkeligt forberedte, og at kravene til en sådan tur undervurderes. Hvis du endnu ikke har været på flerdagesvandring i bjergene, anbefaler vi, at du som forberedelse tager på en tredages tur for at få en forsmag. Det er en god idé at akklimatisere sig inden hver tur.

Svar på ofte stillede spørgsmål!

I tråd med mottoet »Der findes ikke dårligt vejr, kun dårlig påklædning« lader vi os ikke afskrække fra vandreturen af regn eller sne, takket være vores **regntøj**. Skulle turen/etappen af sikkerhedsmæssige årsager ikke kunne gennemføres som planlagt, vil guiden finde en alternativ løsning.

Den **bedste tid** til en vandretur på flere dage er mellem midten af juni og slutningen af september. I begyndelsen og slutningen af sæsonen kan vi under visse omstændigheder forvente at støde på snefelter. I bjergene er der generelt mulighed for **snefald når som helst**, også i sommermånederne.

En ugelang vandretur i bjergene er for mange vandrere **en stor udfordring**. Vi vandrer på **gode bjergstier**. Ofte er stierne stejle eller klippefyldte, nogle gange jordede og også glatte. Hvis du allerede har erfaring med vandreture og har den nødvendige udholdenhed, er **sikker på foden** (kan gå sikkert på ujævne, stenede og også ubefæstede stier) og stort set ikke lider af **højdeskræk**, vil du få en fornøjelig tur.

Skulle du faktisk være nødsaget til at **afbryde en tur** og dermed pådrage dig ekstraomkostninger (taxatransport, ekstra hotelovernatning m.lign.), vil disse omkostninger ikke blive refunderet (se Globo Alpins almindelige forretningsbetingelser). Derfor anbefaler vi på det kraftigste, at du tegner en **rejseforsikring**, der også dækker afbrydelse af en tur.

På **udstyrslisten** finder du alt, hvad du har brug for til din tur. Du bør være særlig opmærksom på dine bjergstøvler. **Støvlerne skal gå op over anklerne, og kategori B/C** anbefales. Det er vigtigt, at støvlerne har et godt mønster, er stabile og i god stand. En behagelig bjergstøvle er ikke nødvendigvis egnet til en tur, der varer flere dage. Hos gamle støvler sker det ofte, at sålen løsner sig. Derfor er det især værd at investere i et nyt par støvler.

På overnatningsstederne får vi rigelige måltider (**halvpension**). Der tilbydes også vegetariske måltider (angiv venligst ved booking). Undervejs er der ofte indbydende **spisesteder**, eller du kan få sammensat en **madpakke** (mod betaling). Derfor er det tilstrækkeligt, at du medbringer nok at drikke og en lille snack til undervejs, når turen starter. Din guide vil informere dig på de følgende vandredage.

Fødevareintolerancer eller **særlige kostvaner** (f.eks. vegansk kost, gluten- eller laktoseintolerance) er som regel ikke noget problem, når du overnatter på hotel eller i en kro. På hytterne er det derimod kun i begrænset omfang muligt at få særlige måltider. Her skal du selv sørge for det.

Ankomst & parkering

Mødestedet for din tur er let og enkelt at nå, både i bil og med offentlig transport. Sørg for at afsætte tilstrækkelig tid, så du kan nå frem til mødestedet i god tid.

Rejseforsikring

I forbindelse med den bindende booking anbefaler vi, at man tegner en rejseafbestillingsforsikring, f.eks. hos Allianz. Forstyrrelser i rejseforløbet, der skyldes vejret, aflysninger af tog eller andre omstændigheder, som arrangøren ikke har indflydelse på, er ikke omfattet af erstatningskrav. Vi anbefaler ligeledes, at alle deltagere tegner en ansvarsforsikring, en ulykkesforsikring samt en rejseforsikring, der dækker sygdom i udlandet.

Træningsplan

ANBEFALET FORBEREDELSE TIL DINE TURE

Med den rette forberedelse kan du nyde turene fuldt ud. Forestil dig blot din drømmetur, så kommer motivationen helt af sig selv. Som en lille opmuntring har vi udarbejdet en træningsplan til dig her. Med disse udholdenhedstræninger og teknikøvelser kan du forberede dig på dit eventyr i bjergene. Mindst 3 træningspas om ugen over flere måneder.

Udholdenhed:

30 minutter trappetræning, stepper eller crosstrainer

60 minutter gang, jogging eller cykling i naturen (vandreture og højdeforskelle)

90 minutters vandring, jogging eller cykling i naturen (klatring og bjergture)

Sikker fodfæste og balance:

10 minutters løb på tåspidserne

10 minutter på fodballerne ved en trappekant (på ét ben, på begge ben)

10 minutter på balancebold

Balancere på kantstenen

Hoppe fra sten til sten (tempelhop)

Armstyrke (med håndvægt eller vandflaske på 0,5–1 kg):

30 x armbøjninger

30 x løft over hovedet og sidelæns

5 x armbøjninger (øges til 20)

5 x armbøjninger på ryggen (øges til 20)

1 minut på underarmene

E-mail: contact@soermland-outdoor.com

Telefon eller WA: +49-172-541 2116 (DE, EN, IT)
eller +46-70-8355353 (SV, EN, DK, NO)